Miércoles 19 de febrero de 2025 / Año I / Número 353 / Mín. **11º** / Máx. **18º** 

+Chilango diario

#LaDiaria



Clara Brugada va por 200,000 acciones de vivienda y una **política habitacional antigentrificación**

P. 02

#Entérate



El Edomex dio un paso histórico con la **primera Clínica de Diversidad Sexual en todo México**

P. 10

#Descubre

Ir a ver un partido de los Diablos Rojos en **el Estadio Alfredo Harp Helú es ir a comer deli también**

P. 12



Taco chilango: el ritual que nos une

Esta es la primera de tres partes donde analizaremos a profundidad todo lo mejor de nuestro manjar más distintivo: el taco P. 06-07

FOTO: FABIÁN GARCÍA

Caliente®
caliente.mx
CASA DE APUESTAS OFICIAL
LIGA BBVA

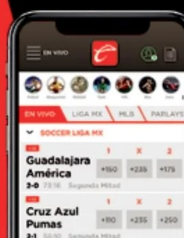
HORARIO	PARTIDOS 19 DE FEBRERO			LOCAL	EMPATE	VISITANTE
14:00	R. MADRID	VS	MANCHESTER C.	-118	+330	+260
19:00	AMÉRICA	VS	LEÓN	-173	+310	+460
21:05	SANTOS	VS	CRUZ AZUL	+525	+355	-209

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas **$1,000** a este **parlay** cobrarías: **$4,326**

*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Recibe de regalo* $1,000 SIN DEPÓSITO



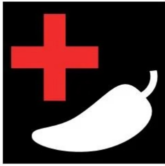


BAJA LA APP EN caliente.mx



App Store

issuu-downloader.com



La Diaria

Descubre +
Con este QR puedes acceder a las notas completas en nuestra web:





La CDMX va por más de 200,000 acciones de vivienda

La jefa de Gobierno, Clara Brugada, se comprometió a cumplir 200,000 acciones para el desarrollo de vivienda durante su sexenio, de las cuales, más de 30,000 iniciarán este año. Al presentar el "Plan de Vivienda para la Ciudad de México", dijo que la estrategia arrancará en Tlatelolco con la regeneración de hogares, así como apoyos para la población en riesgo. Con este proyecto se plantean 20,000 acciones de mejoramiento, al igual que 1,500 para reconstrucción y 13,500 para vivienda en conjunto. "En 2025 se duplicó el presupuesto de vivienda a 9,000 millones de pesos, y estamos avanzando en la gestión y mecanismos de acceso para la producción de vivienda", señaló. La mandataria indicó que con esta política habitacional está previsto el desarrollo de un programa de escrituración y el cuidado del suelo de conservación para evitar la invasión y garantizar un crecimiento urbano ordenado.

FOTOS: CORTESÍA / SHUTTERSTOCK / X (@EDOMEXINFORMA_)

EN UN MINUTO | Noticias para comentar con el café

En marzo comenzará el abasto de medicamentos a hospitales

La entrega de medicamentos e insumos médicos en hospitales y almacenes del país iniciará el 3 de marzo próximo, aseguró ayer Eduardo Clark, subsecretario de Integración y Desarrollo de la Secretaría de Salud. "A partir del modelo de compra que hicimos, cambiamos un poco la logística: a hospitales grandes, institutos nacionales de salud, unidades médicas de alta especialidad del IMSS, los insumos van a llegar directo del proveedor, que tiene 15 días entre que se le solicita y tiene que entregar", explicó. Durante la conferencia matutina de la presidenta Claudia Sheinbaum, el funcionario presentó el plan para el suministro de los fármacos: del 15 de enero al 1 de marzo, formalización de los contratos entre instituciones y la industria farmacéutica; del 21 de febrero al 2 de marzo, órdenes de suministros masivos; del 3 al 15 de marzo, inicio de recepción de los productos, periodo en el que se proporcionará la mayor cantidad de estos.



El Edomex garantiza justicia a mujeres violentadas

La Secretaría de las Mujeres (SeMujeres) y el Poder Judicial del Estado de México firmaron un convenio de colaboración para canalizar a agresores o posibles agresores a los Centros de Desarrollo de Masculinidades Positivas (CeDeMas+), mediante el Sistema de Seguimiento y Atención a Personas Generadoras de Violencia de Género.



Drones de la CIA espían a narcos en México

La Agencia Central de Inteligencia de Estados Unidos (CIA) espía a los cárteles de la droga con drones MQ-9 Reaper que sobrevuelan territorio mexicano, reportó la cadena *CNN* al citar a funcionarixs estadounidenses. De acuerdo con el medio, los aparatos se utilizaron en ataques contra terroristas en Siria, Irak y Somalia.

issuu-downloader.com

Severance

tv+
en
Totalplay®
Contrata y recibe
Apple TV+ de cortesía
Por 1 año*
+
Muchos más megas
De por vida*

¡Cámbiate ya! • 800 330 1111

VIGENCIA DEL 1 AL 28 DE FEBRERO DE 2025. TOTAL PLAY TELECOMUNICACIONES S.A.P.I DE C.V. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. TARIFAS REGISTRADAS ANTE IFT.
*CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN TOTALPLAY.COM.MX/PROMOCIONES

SÉ DE LUGARES
CHIDOS
SÍGUEME PARA CONOCERLOS
TARJETÓN TAXI, CDMX
AJOLOTE TAXISTA
AJOLOBERTO
Chilango

issuu-downloader.com

7 de cada 10 niñxs
sufren acoso escolar, de acuerdo con un estudio de la organización Bullying Sin Fronteras que realizó entre enero de 2022 y abril de 2023

Los artículos 73 y 74
de la *Ley General de Educación* refieren que las autoridades educativas deben elaborar protocolos de prevención, detección y actuación ante casos de acoso, maltrato y abuso sexual

#Bullying

¿Cómo prevenir y atender casos de acoso escolar?

FOTO: SHUTTERSTOCK

La Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México cuenta con protocolos de actuación ante las violencias que se presentan en los planteles

Por Eridani Palestino

El *bullying* o acoso escolar es un problema grave que afecta la vida y el bienestar de niñxs y adolescentes. En días recientes se dio a conocer el caso de Fátima, una estudiante de 13 años cuya familia denunció que fue arrojada del tercer piso de su secundaria por ser fan de la cultura coreana y el K-pop.

Las autoridades educativas, así como la fiscalía capitalina, informaron que están en contacto con el padre y la madre de la menor, quien se encuentra en un hospital del IMSS-Bienestar especializado en pediatría. Además, señalaron que continúan entrevistando al personal de la comunidad escolar para esclarecer los hechos.

Ante esta situación, vale la pena recordar los protocolos que tiene la Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México (AEFCM), a través de la Unidad de Atención al Maltrato y Abuso Sexual Infantil, para prevenir y atender las violencias que se presenten en los planteles de educación básica.

Seguridad y bienestar emocional

De acuerdo con la AEFCM, hay protocolos específicos para abordar el acoso escolar, el maltrato escolar y el abuso sexual. Estos tienen como objetivo establecer mecanismos y procedimientos normativos que permitan prevenir, identificar y atender estas conductas en el contexto escolar.

Protocolo de prevención (nivel primario): evitar

La tarea de prevenir la violencia en las escuelas no recae únicamente en las personas trabajadoras de la educación, también requiere la participación de la comunidad escolar (estudiantes, madres, padres de familia y tutorxs).

El documento *Protocolos de prevención y atención de las violencias en la escuela* de la AEFCM señala las acciones específicas que puede llevar a cabo cada área. Algunas son:

Supervisión escolar

- Verificar que el plantel tenga un buzón escolar para reportar cualquier irregularidad o queja con el servicio que ofrece la escuela.
- Realizar recorridos de supervisión.

Dirección

- Constituir un grupo rotativo de docentes para vigilar lugares como talleres, aulas de cómputo, patios traseros o bodegas.
- Atender inmediatamente cualquier queja o denuncia relacionados a casos de abuso, acoso o maltrato.

Docentes

- Implementar una bitácora para registrar los hechos relevantes en el aula relativos a cambios de conducta y necesidades de lxs alumnxs.
- Trabajar con lxs estudiantes temas relacionados con la protección y el autocuidado.
- Informar de inmediato y por escrito al directivx o responsable del plantel sobre casos de abuso, acoso o maltrato que se presenten.

Familia

- Estar alerta de cómo se relaciona su hijx con sus compañerxs, docentes y personal del plantel.
- Platicar con su hijx sobre el autocuidado y las situaciones de las que debe estar alerta.
- Mantener comunicación constante con la escuela.

Alumnxs

- Contribuir a la construcción de un ambiente de aprendizaje sano, seguro y tolerante, libre de discriminación y violencia.

Protocolo de atención (nivel secundario): identificar

En este nivel, las acciones apuntan a identificar y atender situaciones de violencia, detectar víctimas y quién está cometiendo este tipo de actos. En caso de abuso sexual infantil o maltrato escolar se deberá citar a la madre, padre o tutor del alumnx presuntamente agredidx para conocer su versión de los hechos.

Mediación educativa

Además de los protocolos, la Unidad de Atención al Maltrato y Abuso Sexual Infantil cuenta con la figura de la Mediación Educativa como un recurso para la solución pacífica de conflictos en el entorno escolar. Este recurso, refiere el documento, se implementa en situaciones donde prevalece la voluntad de las partes involucradas.

Dominio y sumisión

De acuerdo con datos de la Encuesta Nacional sobre Discriminación (Enadis) 2022 del INEGI, 11.7 millones de personas de 12 a 17 años asistían a la escuela en México. De ese total, 28% (3.3 millones de estudiantes) comunicaron haber sido víctimas de acoso escolar durante ese año. La encuesta también reveló que el 55.9% sufrió burlas o apodos que no le gustaban u ofendían, mientras que el 16.8% reportó que fue obligado a hacer algo que no quería.

issuu-downloader.com



arte Matilda

bazar
arte matilda

4, 5 Y 6 DE MARZO
Lienzo Charro del Pedregal
a partir de las 11 am

+100 MARCAS
ÁREA GOURMET
VALET PARKING



issuu-downloader.com

No te pierdas
próximamente la edición 2025 de *Taco Chilango*, el festival más grande que celebra la cultura taquera de México



Portada

#Gastronomía

Hacer del taco un ritual

Un profundo y delicioso análisis (en tres partes) sobre nuestro alimento chilango favorito



Por Gardenio*

Ritualizar nos mantiene con vida, es parte fundamental de nuestro día a día como diminutxs habitantes de este servidor de Roblox llamado Ciudad de México. Banquetear unos tacos mientras vemos volar piñas por los aires, ir al Zócalo para ver los alumbrados de septiembre y diciembre, echar bailongo en los sonideros de la Alameda Central, quedarnos de ver en "el reloj" del Metro (donde ni siquiera hay relojes), pasarnos el pasaje de extremo a extremo en el pesero y que el cambio llegue intacto (curioso objeto de estudio en una ciudad donde desconfiamos de todo) y chacharear un domingo en La Lagunilla mientras tomamos cerveza en un vaso de Kitty. Todo esto, por rutinario que parezca, son vínculos que crean comunidad y solidaridad.

En este proceso documental, visitamos diferentes taquerías charlando con taquerxs y comensales para entender el ritual del taco chilango como un patrón estadístico. Sin embargo, el desarrollo nos llevó a una ecuación de resultados infinitos, donde el ritual lo hace cada persona tomando diferentes elementos de su historia, tales como recuerdos, la elección de unx taquerx de confianza, un modo de preparación donde el orden de los factores sí altera el producto y, por último, el valor con mayor peso en la fórmula: las personas con quien más te gusta compartir los tacuches.





FOTOS: RAFAEL AMED / IVÁN GRAJEDA / ARCHIVO CHILANGO

Los tacos como núcleo de la cultura chilanga

No es simplemente una comida callejera, su consumo está cargado de significados culturales y simbólicos que narran la historia y la estructura social de nuestra ciudad. Los rituales relacionados con el taco abarcan desde lo religioso hasta lo social. El acto de comer tacos es un rito, por como se ha transformado a lo largo del tiempo y cómo se encuentra relacionado con nuestra identidad. El taco tiene sus raíces en la comida prehispánica, pero también ha evolucionado con la llegada de la Conquista y las olas migratorias a nuestro país. Tal es el caso del taco al pastor, el resultado de la complementación gastronómica que dejó la migración de Medio Oriente en México y la tropicalización que tuvo el *shawarma*, cambiar el cordero por la carne de puerco, la tortilla de trigo por la de maíz y la incorporación del chile, esta simbiosis de culturas dio como resultado el mejor taco del mundo.

Lee el reportaje
completo en nuestra revista de febrero



issuu-downloader.com

Si Darwin explicara al taco

Nuestro antojito estrella ha sido influenciado por las diferentes épocas en las que ha vivido y su adaptabilidad es asombrosa. El taco, como cubierto comestible y orgánico, ha sobrevivido a distintas etapas de la historia, como el mestizaje, la llegada de nuevas culturas en busca de oportunidades y el combinar ingredientes nativos con extranjeros. Un platillo que se adapta al cambio, evoluciona y ha acompañado a la sociedad desde la época prehispánica con diversos elementos como el frijol y el chile. Con la llegada de los españoles, el taco se transforma con ingredientes traídos desde Europa, como la carne de cerdo y algunas especias.

Hoy en día, el taco se ha adaptado de acuerdo a su región, relleno y hábitat; unos en tortillas de harina y otros en maíz de diferentes diámetros, unos viven en puestos callejeros y otros en canastas montadas en bicis. Asimismo, nuevas subespecies emergen, tal es el caso de las flautas ahogadas, una metamorfosis en la que el taco fue sumergido en aceite, bañado en salsa y servido en plato hondo.

La ecuación del ritual

Si bien muchos de los rituales son colectivos y crean vínculos sociales, existen más rituales del taco que chilangxs en este planeta. A pesar de que este platillo forma parte de la vida nocturna, las fiestas religiosas, la comida godín o el día a día estudiantil, el verdadero ritual del taco es el que cada persona construye con elementos que podemos exponer en una ecuación, donde diferentes atributos sobre la elección de un taco se suman y se considera a las personas como un exponente por su alto grado de importancia en el ritual.

En ese sentido, tomando al ritual del taco como una ecuación con resultados infinitos, en la mancha urbana tenemos más de veinte millones de ritos, por lo que podríamos considerarlo como una forma de entender nuestra felicidad, nuestra manera de apapacharnos o nuestra forma de compartir lo mejor de nosotrxs con las personas que más queremos.

El ritual del taco es recordar a tus abuelxs al ir a una taquería, es curarte la cruda con tus amigxs, es compartir un alambre con tu familia en una mesa a pie de calle, con un refresco de dos litros comprado en la tienda de a lado. El ritual del taco es banquetear con medio kilo de tortillas, queso de puerco, queso crema y chiles jalapeños; es festejar con tus compañerxs de oficina que llegó la quincena o aquellas reuniones donde cada familia lleva un guisado diferente a una locación en la que charlas, recuerdos y guisos se concentran en una tortilla. Nuestra especie está hecha de rituales y vive gracias a ellos: mientras más ritualizamos, más sentido le damos a la vida.

(No te pierdas las siguientes dos entregas de este reportaje en los próximos días).

*Texto adaptado para + Chilango diario

La migración de personas de otros estados a la CDMX se debe, en gran parte, a la búsqueda de oportunidades. **Esas olas migratorias llevan consigo elementos culturales y culinarios, como nuevas formas y versiones de preparar los tacos**





CONECTA CON LA CULTURA
Local.Agencia

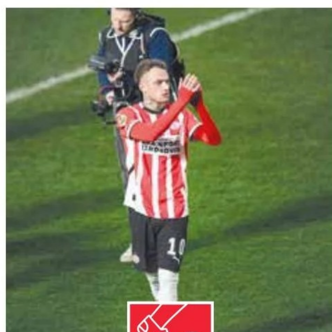
ADRENALINA 




BORUSSIA DORTMUND VS SPORTING LISBOA

Hoy se jugarán los últimos partidos de vuelta en los Playoffs de la UEFA Champions League y nos esperan compromisos de muy alto nivel. La serie entre el Borussia Dortmund y el Sporting Club de Portugal está prácticamente definida, ya que en el encuentro de ida los alemanes lograron el triunfo como visitantes por un marcador de 0-3.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
BORUSSIA DORTMUND	EMPATE	SPORTING LISBOA
-106	+275	+260




PSV EINDHOVEN VS JUVENTUS

Quizá la serie más equilibrada de este ombligo de semana sea la del PSV Eindhoven contra Juventus, ya que en la ida el marcador acabó 2-1 a favor de los italianos. Ahora el PSV sólo necesita un gol como local para volver a la lucha por un boleto a octavos de final, lo cual no es tan descabellado. En los dos últimos juegos en Philips Stadion, los neerlandeses sólo han podido empatar.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
PSV EINDHOVEN	EMPATE	JUVENTUS
+134	+260	+185





REAL MADRID VS MANCHESTER CITY

Con el resultado global en su contra, el panorama del Manchester City no es el mejor para este partido en el Santiago Bernabéu. Lo cierto es que el cuadro británico no ha tenido su mejor temporada en ninguna de las competiciones en las que participa, y esta no es la excepción. La semana pasada, cuando le tocó ser anfitrión en el Etihad Stadium, perdió contra el Real Madrid por un marcador de 2-3, pese a ir ganando el duelo 2-1 hasta el minuto 86. Las últimas tres veces que el City visitó este recinto, se quedó con dos empates y una derrota.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
REAL MADRID	EMPATE	MANCHESTER CITY
-109	+320	+235





ASTON VILLA VS LIVERPOOL

Además de la Champions League, este miércoles el Aston Villa y el Liverpool se estarán midiendo por la jornada 29 de la Premier League. Esta fecha no debería jugarse hasta dentro de unas semanas, pero fue adelantada ya que los Reds jugarán la final de la Carabao Cup el 16 de marzo. La plantilla de Liverpool está en la cima de la tabla con más de 20 puntos de ventaja sobre el Aston Villa.

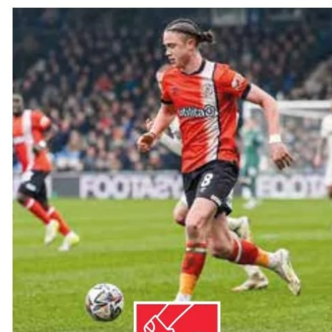
APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
ASTON VILLA	EMPATE	LIVERPOOL
+280	+290	-115




PARIS SAINT-GERMAIN VS BREST

Otro de los cotejos de ida totalmente desequilibrado fue entre estos dos equipos franceses. Estaba claro que el Paris Saint-Germain sería favorito ante el Stade Brestois, pero ganar 0-3 de visita fue sumamente aplastante. Ahora los parisinos cerrarán la serie en casa, donde se espera que extiendan el marcador global con más goles.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
PSG	EMPATE	BREST
-527	+625	+1250




LUTON TOWN VS PLYMOUTH ARGYLE

Pasamos a la Championship o segunda división de Inglaterra, específicamente a la zona más baja de la clasificación, donde estos dos clubes son candidatos a descender a tercera. El cuadro de Luton Town es el peor exponente del torneo con 27 unidades en 32 participaciones, una menos que Plymouth Argyle. En el semestre pasado, los de Plymouth vencieron 3-1 como anfitriones a este contrincante.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
LUTON TOWN	EMPATE	PLYMOUTH ARGYLE
-132	+260	+385

issuu-downloader.com



BOSTON RIVER VS ÑUBLENSE

La Copa CONMEBOL Libertadores está disputando su fase clasificatoria para terminar la selección de equipos de cara a la campaña 2025 y estos clubes buscan un puesto. Hoy el Boston River de Uruguay recibirá al Ñublense de Chile en el Estadio Parque Artigas. Será el primer cara a cara entre ambos rivales y los de casa podrían tener cierta ventaja.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
BOSTON RIVER	EMPATE	ÑUBLENSE
+100	+230	+275



FOTOS: X

EL NACIONAL VS BARCELONA SC

A estos dos planteles ecuatorianos les ha tocado verse las caras en las clasificatorias de la Libertadores, pero sólo uno podrá llegar a fase de grupos. En la Serie A de Ecuador sólo han disputado una jornada de la edición 2025, en la que El Nacional perdió contra Deportivo Cuenca y el Barcelona de Guayaquil le ganó a domicilio al Manta FC. Está claro que los visitantes tienen ventaja.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
EL NACIONAL	EMPATE	BARCELONA SC
+148	+220	+182



UNIVERSIDAD CENTRAL VS CORINTHIANS

El cuadro de la Universidad Central de Venezuela nunca ha participado en la Copa Libertadores y hoy se medirá ante un rival que lo hace con regularidad. Será el primer enfrentamiento entre ambos clubes y Corinthians partirá como favorito, incluso como visitante en este cotejo de ida, el cual se disputará en el Estadio Olímpico de la UCV.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
UCV	EMPATE	CORINTHIANS
+775	+365	-286

**Estos momios pueden cambiar en cualquier momento. Consúltalos antes de meter tu apuesta.*

Caliente®
caliente.mx
Recibe de regalo*
$1,000
SIN DEPÓSITO
#MásAcciónMásDiversión
SPORTS
BAJA LA APP EN caliente.mx
*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE.
LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

issuu-downloader.com



El Edomex
es el estado con el mayor número de personas de la comunidad LGBTIQ+: son cerca de 490,000, según el INEGI



3.7% de la población
mexiquense mayor de 15 años se autoidentifica LGBTIQ+; a nivel nacional es el 5.1%



FOTOS: SECRETARÍA DE SALUD DEL ESTADO DE MÉXICO / EDOMEX

#Salud

La primera Clínica de Diversidad Sexual de México está en el Edomex

La gobernadora Delfina Gómez inauguró este centro para la comunidad LGBTIQ+ hace apenas unos días. Conoce los servicios que ofrece y dónde está

Por Chio Sánchez*

La gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez Álvarez, inauguró la primera Clínica de Diversidad Sexual tanto en la entidad como a nivel nacional, destinada a brindar atención a la comunidad LGBTIQ+.

Esta clínica ofrece servicios gratuitos de salud en siete áreas con un enfoque equitativo, seguro y digno, sin importar la identidad de género u orientación sexual de las personas que acudan a ella.

"Como bien lo ha comentado la presidenta de la República, la doctora Claudia Sheinbaum, 'la salud no es un privilegio, es un derecho', y es por eso que estamos invirtiendo en espacios como este, para tener más y mejores servicios", dijo la mandataria mexiquense el pasado 13 de febrero, día de la inauguración.

La Clínica de Diversidad Sexual está ubicada en el complejo del Hospital Regional de Alta Especialidad de Zumpango, un centro de salud de tercer nivel con alta especialización que cuenta con seis consultorios, farmacia, un centro para la prevención, control y tratamiento del VIH y Sida, así como servicios de medicina preventiva, vacunación y pruebas rápidas de VIH, sífilis y hepatitis.

La gobernadora resaltó que la atención integral y especializada para pacientes de la diversidad sexual garantiza un ambiente inclusivo, seguro y respetuoso, promoviendo una salud sin prejuicios.

"La Clínica de la Diversidad Sexual, que hoy inauguramos en el Hospital Regional de Alta Especialidad de Zumpango, es la primera en su tipo en el Estado de México; y es un modelo que esperamos que sirva de motivación, no solamente a los otros 125 municipios, sino también esperamos que podamos ser punta de lanza a nivel nacional", afirmó Delfina Gómez.

¿Qué servicios ofrece?

La clínica ofrecerá atención médica integral y especializada para miembros de la comunidad LGBTIQ+ en las siguientes especialidades: urología, nutrición, psicología, psiquiatría, obstetricia, ginecología y medicina interna. Asimismo, la clínica dispondrá de un laboratorio donde se realizarán estudios como biometrías hemáticas, electrocardiogramas y análisis de química sanguínea de 31 elementos, con el fin de contribuir a la prevención y atención médica de las personas, sin discriminación alguna.

La gobernadora del Edomex también anunció la implementación de unidades móviles para ofrecer atención en distintas zonas de la entidad.

Texto adaptado para + Chilango diario



El Edomex abraza la diversidad

Además de la primera Clínica de Diversidad Sexual, el Estado de México ha sido pionero en otras medidas a favor de la comunidad LGBTIQ+. Por ejemplo, a finales del año pasado se anunció la creación del Refugio para Mujeres de la Diversidad Sexual en situación de violencia, primero en su tipo a nivel nacional. El sitio, con capacidad para 17 personas, brinda atención las 24 horas y los 365 días del año y ofrece servicios de hospedaje, alimentación, vestido, calzado, aseo y descanso, así como asistencia jurídica, psicológica, de enfermería y trabajo social.

issuu-downloader.com

taco
CHILANGO

100 TAQUERÍAS

DE TODA LA CDMX EN UN SOLO LUGAR.
MÚSICA, ACTIVACIONES Y REGALOS EN EL EVENTO DE TACOS MÁS GRANDE DE LA CIUDAD

15 DE MARZO | 11:00 A 22:00 HORAS



MONUMENTO A LA REVOLUCIÓN

ENTRADA GRATUITA



CHIMEX

sam's club

CAPITAL DIGITAL

PALADAR

issuu-downloader.com

#Descubre

¡Diablos, Diablos!

Ir al Estadio Alfredo Harp Helú es mucho más que ir a ver un partido de beisbol. Conoce la oferta gastronómica y el imperdible Museo de los Diablos Rojos de México



FOTO: LIZ BALSALDÚA

Por Liz Basaldúa*

Llegar al Estadio Alfredo Harp Helú y no dejarse seducir por su oferta gastronómica sería como ir a un juego de los Diablos Rojos y no celebrar un *home run*. Aquí, la comida es tan emocionante como el partido y cada bocado es un *hit* de puro sabor. El recorrido empieza con los taquitos de cochinita pibil, una jugada clásica que no puede faltar en tu visita. Ya sea en paquete de tres o siete, asegúrate de cargarlos con salsita verde picante y cebollitas encurtidas. Si prefieres algo más sustancioso, los taquitos de costilla asada también son una excelente opción para saciar el antojo. Pero si lo tuyo es más bien un sabor norteño, no te pierdas los chicharroncitos, tacos de bistec o un burrito cargado. Y no olvides las famosas Chubbies Burger: elige entre la clásica *cheese burger*, la especial o la edición Diablos con tocino y salsa sriracha.

Para lxs fans de lo carnoso, los costillares con salsa BBQ, acompañados de papas y *mac&cheese*, juegan en las grandes ligas. Y si lo que buscas es una opción cargadita de sabor, los machetes, esas quesadillas gigantes con opciones incluso veganas, te dejarán más que satisfechx. Y ya casi al final del recorrido de la ruta del sabor, encuentras unos hot dogs de salchicha de pavo o res a los que puedes acompañar con BBQ, queso derretido y cebollas caramelizadas, perfectos para picar entre cada entrada. Pero siempre hay espacio para el postre, y para este momento dulce ¿qué tal unas marquesitas con nutella y queso de bola, un helado o una dona? Las donas también cumplen su propósito. O, si te gusta botanear con papitas y palomitas, no te faltará nada.

Más que sólo el partido

También puedes visitar el Museo de los Diablos Rojos de México y descubrir 17 salas llenas de historia, arte y beisbol. Ubicado dentro del estadio, este museo es un tributo monumental a la historia y gloria del equipo de beisbol más emblemático del país. Las salas están llenas de objetos históricos, arte y tecnología, cada rincón de este museo está impregnado del honor y los logros cosechados a lo largo de los años.

Al entrar te recibe una impresionante escultura al estilo prehispánico de un bateador, simbolizando la fuerza y tradición del equipo. Este es sólo el comienzo de un recorrido que celebra la rica historia de los Diablos Rojos. Una de las exhibiciones más fascinantes es el túnel del tiempo, que muestra las cinco sedes de los Diablos Rojos, desde el Parque Delta en los años 40 hasta el actual Estadio Alfredo Harp Helú. También puedes ver fotos históricas, incluyendo la victoria sobre los NY Yankees en 1968.

Además de las salas principales, el museo cuenta con esculturas y murales de artistas reconocidos como Francisco Toledo, Sergio Hernández, Amador Montes, Demián Flores y José Luis García. Las estatuas que te reciben, llamadas "Los guardianes", son obra del escultor Sabino Guisu. También hay piezas de Leonora Carrington como "El extraterrestre" y "El insecto".

¿Qué más te puedes encontrar?

- **Réplica de los vestidores del club:** esta sala recrea fielmente los vestidores del equipo y aquí podrás sentir la atmósfera donde los jugadores se preparan antes de cada partido.
- **Maqueta del estadio:** muestra la arquitectura del Estadio Alfredo Harp Helú.
- **Gran Trono de Beisbol:** un trono donde podrás sentarte y tomarte fotos, rodeado de elementos históricos del equipo.
- **Sala de trofeos de los Diablos Rojos:** una sala dedicada a los trofeos que los Diablos Rojos han ganado a lo largo de sus 80 años.
- **Uniformes a lo largo del tiempo:** esta sala presenta los uniformes del equipo desde 1970 hasta la fecha, ilustrando cómo ha evolucionado la moda deportiva.



Dónde: Río Churubusco 1001, Ex-Ejidos de la Magdalena Mixihuca
Horario: mar a vie, 11:00 a 19:20; sáb, 10:00 a 17:20; dom, 10:00 a 16:00
Costo: $100
IG: @harpestadio

*Texto adaptado para + Chilango diario

issuu-downloader.com

Travesías
SEMANAL

Un semanario de inspiración para viajeros, que entregamos directo a tu buzón cada sábado por la mañana.



SUSCRÍBETE
travesiasdigital.com/newsletter

issuu-downloader.com



100 presentaciones
tendrá la primera edición de esta feria del libro entre conferencias, exposiciones, salas de lectura y charlas con autorxs



300 editoriales
ofrecerán una gran cantidad de libros, cómics, novelas gráficas y audiolibros



FOTO: SHUTTERSTOCK

#Cultura

Habrá feria del libro en Parque Aztlán

Aztlán Parque Urbano es un lugar para divertirse, pero por 10 días también se convertirá en un espacio para disfrutar de la lectura

Por Eduardo Alavez*

Lánzate a la primera edición de la Feria Internacional del Libro Infantil y Juvenil de Aztlán Parque Urbano (FiLiAZ), que en este 2025 tendrá muchas actividades muy chidas para todxs lxs peques y no tan peques.

El evento contará con más de 300 sellos editoriales que estarán ofertando una gran cantidad de libros, cómics, novelas gráficas, audiolibros y otros productos para que las infancias y adolescencias se puedan acercar a la lectura. Además, tendrá más de 200 talleres para escuelas y familias, 100 presentaciones editoriales (que incluyen conferencias, exposiciones, salas de lectura y charlas con autorxs), así como 25 espectáculos artísticos de teatro, música y narraciones en vivo.

Para esta primera edición, con motivo del aniversario de los 160 años de la relación bilateral entre México y Portugal, la feria tendrá de invitado al país ibérico, que enriquecerá la gran oferta cultural del evento.

En conferencia de prensa, Luisa Fernandez, agregada cultural de Portugal en México, explicó que la embajada tendrá un *stand* con espectáculos de fado (género artístico que une la música con la poesía y se practica extensamente en diversas comunidades de Lisboa), una muestra gastronómica e ilustraciones de su país para que lxs capitalinxs conozcan un poco de su cultura.

Entre lxs autorxs invitadxs están el escritor lusitano Alfonso Cruz y su compatriota, el ilustrador Bruno Mantraste, así como la colombiana Karine Bernal Lobo. Del ámbito nacional participarán escritorxs como Benito Taibo, Antonio Malpica, Verónica Murguía, Berta Hiriart, Jaime Alfonso Sandoval, Eduardo Matos Moctezuma, Julieta Fierro, entre otros.

Compra un libro y súbete gratis a los juegos

La Feria del Libro de Aztlán Parque Urbano se llevará a cabo del 14 al 23 de marzo de 2025, en un horario de 09:00 a 20:00. La entrada será completamente gratuita. Está dirigida principalmente a primeros lectores (0 a 3 años), niñas y niños (3 a 12 años), adolescentes (12 a 15 años) y jóvenes (16 a 18 años), además de familias, docentes, mediadorxs de lectura y expertxs en la formación de personas lectoras.

Además, habrá una mega promo para que te puedas subir a los juegos mecánicos y atracciones del parque de forma ilimitada. Sólo tendrás que comprar un mínimo de $100 en libros y canjear tu ticket. Puedes ocuparlo ese mismo día o para una visita posterior.

"Habrá taquillas especiales, unos centros de canje donde van a poder ir a canjear el cupón. [Deben] mostrar el libro que adquirieron y ahí les vamos a dar el cupón para que lo canjeen, ya sea ese día o en otra visita, por el brazalete que les va a incluir los juegos mecánicos y atracciones", indicó Érika Berumen, gerente de Relaciones Públicas de Aztlán.

Los términos y condiciones de esta promoción los puedes consultar en la página www.aztlanparqueurbano.com. No te vayas a perder esta feria.

Texto adaptado para + Chilango diario

¿Cómo llego a Aztlán?

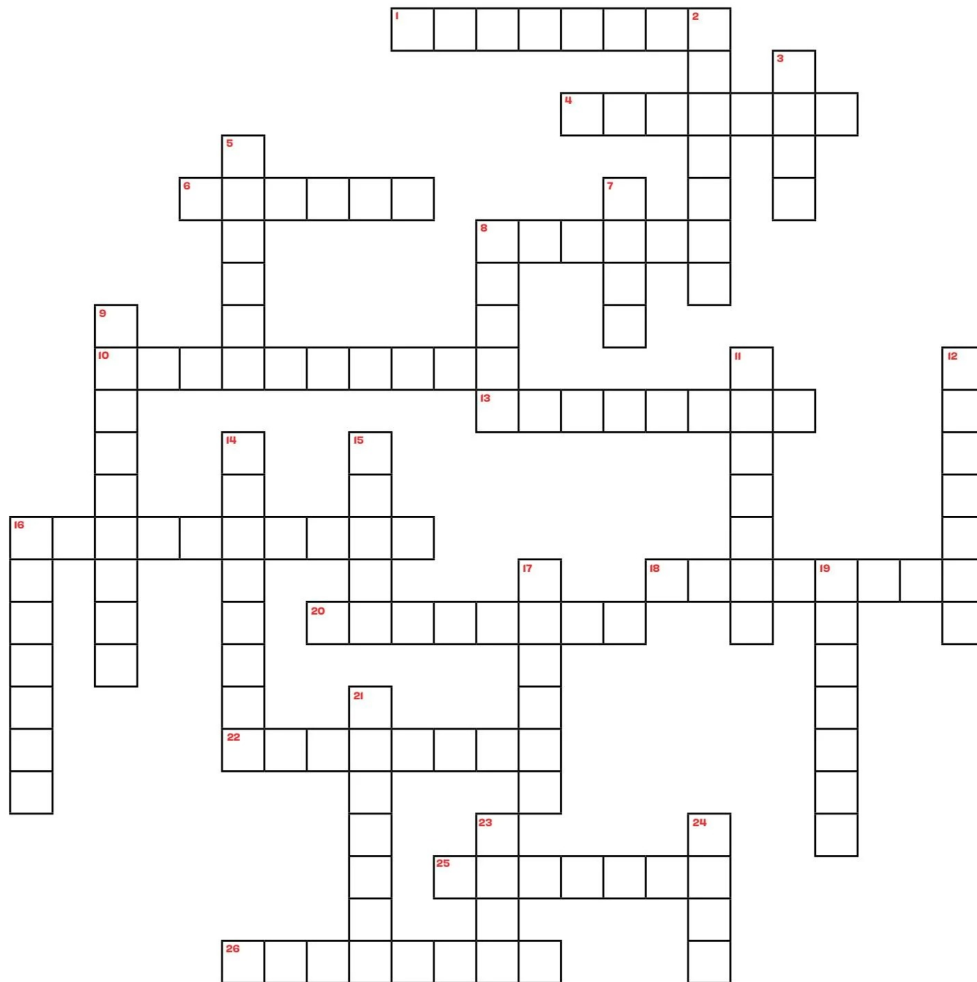
El Parque Aztlán se localiza en la avenida de los Compositores s/n, en la Segunda Sección del Bosque de Chapultepec, alcaldía Miguel Hidalgo. Para llegar en transporte público te puedes bajar en la estación Chapultepec de la Línea 1 del Metro o de la Línea 7 del Metrobús. Después tendrás que ir al paradero de camiones y buscar el que te lleve al Papalote Museo del Niño (son poco menos de 10 minutos de viaje). De ahí sólo es caminar hasta el parque.

issuu-downloader.com

Crucigrama



Ocio



Horizontales

1. Capacitación a los ciudadanos que alcanzan la mayoría de edad en la doctrina militar: ...militar. / **4.** Oficial militar que dirige a un grupo de soldados. / **6.** Agrupación de militares que garantizan la seguridad: ...de defensa. / **8.** Institución militar nacional: ...de México. / **10.** Fuerza de combate militar, se desplaza a pie y utiliza armas portátiles. / **13.** Miembros de las fuerzas armadas del país por voluntad. / **16.** Tropa asignada a una zona geográfica. / **18.** Fuerza Armada, defiende la integridad y soberanía de la nación. / **20.** Rango militar de un suboficial. / **22.** Unidad de las fuerzas militares al mando de un cabo. / **25.** Sinónimo de ejército. / **26.** Unidad militar de combate.

Verticales

2. Militar de alto mando, puede dirigir tropas en operaciones tácticas. / **3.** Rango militar que es parte de una tropa, por encima del soldado. / **5.** Institución armada que trabaja en el aire: ...aérea. / **7.** Militar básico en el ejército, no tiene a nadie a su mando. / **8.** Herramientas de protección y autodefensa. / **9.** Hombres y mujeres que son parte del ejército. / **11.** Jefe militar que dirige una unidad militar grande. / **12.** Unidad militar mínima de combate. / **14.** Protección de los vehículos para resistir ataques con balas o explosivos. / **15.** Sección militar que trabaja con fines determinados. / **16.** Oficial que dirige cuerpos de ejército, divisiones o brigadas. / **17.** Organización militar bajo el mando de un jefe. / **19.** Enfrentamiento entre dos o más fuerzas militares. / **21.** Institución de seguridad pública que colabora con la policía: ...nacional. / **23.** Movimientos y posturas adecuadas para disparar con arma de fuego: técnica de... / **24.** Instalación militar donde se almacena el equipo y entrenan los soldados.

Sudoku

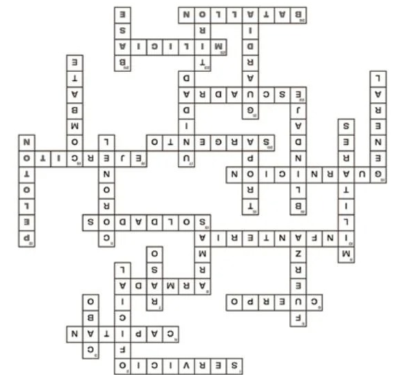
Fácil

	5		3				1	
1		7	2		8	3	4	
								7
			8	9	3			
9	7				5			3
		3	1	4		9	6	
		1	4			7		
		2	5		6	4		1
4		5			9			

Experto

	9	2			5	4		
3			1	8				2
	5					9	3	
8								7
		5	2				8	
	4				6			
			3			8		
								3
4	6						5	

Soluciones



Fácil

2	5	9	3	7	4	8	1	6
1	6	7	2	5	8	3	4	9
3	4	8	9	6	1	5	2	7
5	1	6	8	9	3	2	7	4
9	7	4	6	2	5	1	8	3
8	2	3	1	4	7	9	6	5
6	9	1	4	3	2	7	5	8
7	3	2	5	8	6	4	9	1
4	8	5	7	1	9	6	3	2

Experto

1	9	2	6	3	5	4	7	8
3	7	4	1	8	9	5	6	2
6	5	8	4	7	2	9	3	1
8	1	6	5	4	3	2	9	7
9	3	5	2	1	7	6	8	4
2	4	7	8	9	6	3	1	5
7	2	9	3	5	1	8	4	6
5	8	1	9	6	4	7	2	3
4	6	3	7	2	8	1	5	9

Directorio

CAPITAL DIGITAL

Socio Fundador
Gustavo Guzmán
Presidente Media
Eugenio Fernández
VP Comercial
Santiago Pardinas
VP Contenidos
Mael Vallejo
Relaciones Institucionales
Graciela Acevedo
gacevedo@capitaldigital.lat

+Chilango diario

Editor general: Saúl Hernández
Editora hard: Eridani Palestino
Editor soft: Emmanuel Vizcaya
Coeditora soft: Xally Miranda
Diseño: E.R. | Emiliano Delgado
Reportero hard: Alberto Rivera
Redactora hard: Angela Molina

Director general: Pablo León
Directora editorial: Cristina Salmerón
Directora de operaciones: Adriana Paredes
Ventas: ventas@maspormas.com.mx
Editorial: guardia@chilango.com
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx
Alianzas e intercambios: alianzas@maspormas.com.mx



Se publica de lunes a viernes y su distribución es gratuita. Editor responsable: Rodrigo Javier Gaspar Sepúlveda. Número de Reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: 04-2024020914051600-30. Número de certificado de licitud de Título No. 11955. Inscripción al Padrón Nacional de Medios Impresos de SEGOB, registro en el PNMI 28/04/2009. Editado y distribuido por Más información con Más beneficios, S.A. de C.V., Calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C.P. 06140. Impreso en Impresora de Periódicos Diarios, S.R.L. de C.V., Calle Acatolenco No. 80, Col. Santo Tomás, Alcaldía Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02020. Prohibida la reproducción total o parcial.

issuu-downloader.com

BANORTE

MB100

La guía definitiva de los 100 mejores restaurantes de México 2025



MARCO
BETETA

PALADAR

issuu-downloader.com